

BRIAN TRACY



INTERNATIONAL



PSYCHOLOGIA OSIĄGNIĘĆ

Poznaj strategie efektywności, motywacji i osiągania najlepszych rezultatów

Prowadzenie: Brian Tracy



Sukces i osiągnięcia zależą w 80 procentach od psychiki. To, co osiągasz, wynika przede wszystkim z tego, jak myślisz o sobie samym, o swoim życiu i o otaczających cię ludziach.

Potencjał przeciętnego człowieka jest jak niezbadany ocean, dziewiczy kontynent, cały wszechświat możliwości - które czekają na uwolnienie i zastosowanie do jakiegoś ważnego, dobrego celu.

Tak zwane „tajemnice sukcesu” nie mają w sobie niczego tajemniczego. To odwieczne prawdy i działania, zgodnie z którymi od wieków postępują ludzie osiągający największe rezultaty. Kiedy je poznasz i zastosujesz, zaczniesz cieszyć się takimi samymi wynikami, do jakich oni dochodzą. Będziesz mógł osiągnąć niemal wszystko, jeśli połączysz gorące pragnienie i sprawdzone strategie postępowania.

Większość ludzi ma psychiczne „bloki”, które ich powstrzymują, nawet jeśli o tym nie wiedzą. Umiejętność znajdowania takich bloków i ich usuwania jest niezwykle ważna dla Twoich osiągnięć.

Wszelkiego rodzaju negatywne emocje to podstawowa przyczyna, wskutek której ludzie są nieszczęśliwi i nieefektywnie działają. Zrozumienie i nauczenie się ich pozbywania, pozwoli ci osiągnąć znacznie więcej, niż kiedykolwiek sobie wyobrażałeś.

Ludzie sukcesu to ci, którzy wypracowali nawyki gwarantujące sukces. Najważniejsze nawyki mają charakter osobisty i są związane z postawami. Wynikają z tego, jak myślisz i działasz. Kiedy przejmiesz nawyki myślenia od największych ludzi sukcesu, sam zaczniesz osiągać coraz lepsze rezultaty swoich działań!

Cele szkolenia:

- ▶ Budowanie samoświadomości, poznanie własnych ograniczeń i indywidualnych przeszkód do osiągnięcia sukcesu
- ▶ Poznanie koncepcji, metod i technik, dzięki którym staniesz się bardziej elastyczny, skupiony i pełen sił w każdej dziedzinie
- ▶ Poznanie najważniejszych modeli psychologii sukcesu i możliwości ich wykorzystywania w codziennym działaniu

Na seminarium:

- ▶ Największa przeszkoda na drodze do pozytywnej zmiany i jak się jej pozbyć
- ▶ Jak świat zewnętrzny odzwierciedla twój świat wewnętrzny
- ▶ Główny czynnik decydujący o twoich emocjach
- ▶ Dlaczego Twoje emocje decydują o wszystkim, co Ci się przydarza i jak możesz je kontrolować
- ▶ Metoda „końca filmu”, pozwalająca szybciej i łatwiej realizować cele
- ▶ Trzy klucze do nabrania nowych pozytywnych nawyków myślenia i działania
- ▶ Trzy kroki niezbędne do zmiany samokoncepcji
- ▶ Potęgę podświadomości i krytyczny czynnik zmiany osobowości