

CELE JAK WYZNACZAĆ I SKUTECZNIE REALIZOWAĆ SWOJE CELE?

Naucz się najlepszych, sprawdzonych strategii planowania i realizacji celów!



Prowadzenie: Brian Tracy



Aby osiągnąć szczyt swoich możliwości, musisz odnaleźć poczucie kierunku. Musisz dokładnie wiedzieć, czego chcesz w każdym obszarze swojego życia.

Osoba, która ma wyznaczone cele, posuwa się na przód nawet po najbardziej wyboistej ścieżce. Ktoś, kto nie ma sprecyzowanych celów idzie to w przód to w tył, nawet gdy droga jest prosta i wyrównana, kręci się w kółko. Osoba bez celu jest jak statek bez steru, kołyszący się to tu to tam po morzu i stojący w miejscu nawet przy sprzyjającym wietrze.

„JEŚLI NIE WIESZ GDZIE IDZIESZ, NIGDZIE NIE DOJDZIESZ..”

Jak wynika z wielu badań, umiejętność wyznaczania celów i formułowania planów ich realizacji jest podstawą sukcesu. Dzięki tej jednej umiejętności będziesz mógł osiągnąć znacznie więcej niż prawie każda napotkana osoba. Ktoś, kto ma jasno sformułowane cele i codziennie pracuje nad ich realizacją, będzie skuteczniejszy od geniusza, który nie wie czego chce.

Ludzie posiadający jasne, sprecyzowane, spisane cele - osiągają więcej w kilka miesięcy lub lat, niż większość innych osiąga przez całe życie. Na szczęście wyznaczanie celów to umiejętność, którą można łatwo opanować przez naukę i praktykę.

Kiedy ją posiadasz, przyszłość nie będzie miała żadnych ograniczeń. Podczas seminarium poznasz najważniejsze koncepcje z dziedziny wyznaczania celów.

MARZENIE TO CEL BEZ OKREŚLONEJ DATY OSIĄGNIĘCIA.

Ludzie osiągający sukcesy korzystają przy realizowaniu celów z wielu systematycznych procesów i planów. Ci, którzy sukcesów nie osiągają, rzucają się na swoje cele w sposób żywiołowy i zawsze dziwią się, że osiągnęli tak mało.

Każdy plan jest lepszy od braku planu. Podczas seminarium poznasz najskuteczniejsze techniki osiągania celów. Z wiedzy tej skorzystały i wciąż korzystają dosłownie miliony ludzi osiągających w życiu niezwykłe rzeczy.

Proces realizacji celów, który następuje po procesie ich wyznaczania, to jedna z najważniejszych umiejętności jakie możesz posiadać. Dzięki niej będziesz mógł osiągnąć niemal każdy cel, jaki wyznaczysz sobie w życiu osobistym lub zawodowym.

Cele szkolenia:

- ▶ Opanowanie umiejętności wyznaczania i osiągania celów
- ▶ Umiejętne korzystanie z systematycznych procesów i planów które warunkują realizację celów
- ▶ Poznanie procesów i strategii realizacji celów
- ▶ Poznanie sprawdzonych, najskuteczniejszych strategii realizacji planów życiowych i zawodowych

Na seminarium:

- ▶ Jak i dlaczego cele uruchamiają niewykorzystane zasoby Twojego umysłu i sprawiają, że robisz wszystko bardziej efektywnie
- ▶ Główne powody, dla których ludzie nie wyznaczają celów oraz metody ich usuwania
- ▶ Siedem kluczy do wyznaczania celów
- ▶ Jak stworzyć własny szablon, który umożliwi ci realizację dowolnego celu
- ▶ Jak określać, jakiej wiedzy i umiejętności potrzebujesz do osiągnięcia celu
- ▶ Jak wskazywać najważniejszych ludzi i zasoby konieczne do realizacji celu
- ▶ Jak stworzyć szczegółowy plan osiągnięcia celów
- ▶ Jak wesprzeć plan nieustępliwością i determinacją, aż cel stanie się rzeczywistością
- ▶ Jak budować motywację potrzebną w procesie realizacji celów